

Konji so terapevti in prijatelji

Pred letom in pol je v Mariboru nastalo majhno društvo velikega srca, namenjeno pomoči osebam s posebnimi potrebami. Ustanovili so ga v tesnem sodelovanju z Domom Antona Skale, v katerem predani strokovni delavci skrbijo za otroke s posebnimi potrebami – od telesno prizadetih do tistih z duševnimi motnjami. Po 21. letu pa so ti mladi ljudje bolj ali manj prepuščeni sami sebi, nam je razložil Bogomir Mladič, predsednik društva Veliko srce, ki je nastalo prav zato, da bi še naprej nudilo občasno pomoč mladim in tudi drugim ljudem s posebnimi potrebami, ki bi se obrnili nanje.



Bogomir Mladič je povedal, da država organizirano in sistemsko skrbi predvsem za otroke in mlade do 21. leta. Skrbi tudi za tiste, ki niso sposobni samostojnega in neodvisnega življenja. Tisti pa, ki ne sodijo v institucije, so po njegovem mnenju bolj ali manj prepuščeni sami sebi in svojim družinam. Zaradi svojih primanjkljajev težko dobijo zaposlitev, zato so tudi socialno šibkejši.

Potrebovali bi občasno pomoč in ne nazadnje tudi družbo, meni sogovornik. "V naši družbi se nismo zakonsko najbolje uredili možnosti, da bi tisti člani naše družbe, ki sicer imajo primanjkljaje, vendar zmorejo in želijo živeti samostojno, le da z občasno pomočjo, to možnost dejansko



Prikaz vaje za razvoj ravnotežja v okviru terapije s konjem. Konjevodka (spredaj) Nataša Purgaj usmerja in vodi konja, specialna terapevtka (desno) Pegi Zakrajšek Sirgar kaže vajo in varuje jahača, ki skuša čim bolj natančno ponoviti vajo. Vaje izvajajo brez sedla, da varovavec in konj čim bolj čutita drug drugega.



Prva vaja obsega pripravo varovanca in seznanjanje s konjem. Nekateri se sprva z velikim strahom približajo konju. Pozneje, ko se nanj privadijo, pa so zelo ponosni in hitro pridobivajo samozavest, da tudi oni zmorejo to 'težko' srečanje.

tudi imeli. Dokler tega ne bo, bodo takšna društva, kot je naše, blažila težave."

S podkvijo do sreče

Odličen način za dodatno pomoč in tudi za druženje lahko nudi eden od pred kratkim zasnovanih programov društva, in tudi največji projekt, ki se ga je društvo do sedaj lotilo – gre za terapijo s pomočjo konjev. Simbolično so ga poimenovali *S podkvijo do sreče*.

Pomaga na več načinov

Terapija s pomočjo konja je v svetu znana že vrsto let kot metoda, ki osebam s težavami in posebnimi potrebami učinkovito pomaga pri zdravljenju, učenju in razvoju. V zadnjih letih se uveljavila tudi v Sloveniji, kjer nekaj ustanov, organizacij in jahalnih klubov že izvaja:

- hipoterapijo – medicinsko-fizioterapevtsko zdravljenje s pomočjo konja, ki na jahača vpliva s svojim tridimenzionalnim gibanjem
- terapevtsko pedagoško jahanje, ki je namenjeno predvsem izboljšanju vedenjskih motenj
- in športno jahanje za osebe s posebnimi potrebami.

Terapijo predpiše oziroma jo priporoča zdravnik specialista, izvaja pa jo fizioterapevt ali defektolog, ki je opravljal dodatno izobraževanje na področju hipoterapije. Terapija poteka na konjskem hrbtu, ob konju oziroma v njegovem ožjem okolju.



Sodelujejo pri projektu S podkvijo do sreče: Bogomir Mladič, predsednik društva Veliko srce iz Maribora; Borut Ambrožič, ml., predsednik Rotary kluba Maribor-Park; Melia Ferlež, direktorica tehničnega področja Henkel Slovenija, in Ivan Purgaj, rejec konj.

Spomladi začnejo

"Tovrstna terapija je običajno dostopna predvsem premožnejšim in pogosto ne tistim, ki bi jo najbolj potrebovali," ugotavlja Bogomir Mladič. Društvo je postalo eden izmed redkih izvajalcev tovrstnega programa v tem delu Slovenije. Poleg tega bodo terapijo skušali omogočiti tudi tistim, ki si je sicer ne bi mogli privoščiti.

Pri zagonu programa je društvu pomagal Rotary klub Park iz Maribora, ki je našel enega največjih rejcev konj pasme haflinger v Sloveniji, Ivana Purgaja iz Svečine. Ta je bil pripravljen darovati dva konja, da bi ju s pomočjo dolgoletnega trenerja Edvarda Kuharja in terapevtke Pegi Zakrajšek Stergar usposobili za terapevtsko delo z ljudmi s posebnimi potrebami. Haflingerji naj bi bili kot hladnokrvna pasma za takšno delo še posebej primerni, saj so mirni in potrpežljivi. Na Purgajevi kmetiji bodo terapijo tudi izvajali. Trenutno je projekt v fazi, ko konja in dve terapevtki usposablja in uvaja. Stroške za to je pokrila družba Henkel iz Maribora.

Načrtujejo, da bo terapija na voljo ljudem s posebnimi potrebami naslednje leto spomladi. Za gojence in gojenke Doma Antona

Skale bo brezplačna, ostali bodo plačevali minimalno ceno. Zanimanje je že zdaj zelo veliko, pravi Mladič. "Ocenjujemo, da bodo vsi možni termini zasedeni."

Upajo, da bodo stik s konjem in različne dejavnosti z njim prinesli različne učinke vsem sodelujočim. Stik z živaljo in skrb zanjo vpliva na boljše počutje, samozavest, obvladovanje čustev in strahov. Poseben odnos s konjem lahko vpliva tudi na boljše odnose in komunikacijo z ljudmi. Skozi dejavnosti s konjem oseba nauči boljše pozornosti in motivacije, ki se prenese tudi na druga področja življenja. Učinki so tudi fizični, saj pravilna ježa vpliva na usklajenost telesa in držo, ravnotežje, koordinacijo in gibanje nasploh.

Dobrodošli so vsi

Društvo Veliko srce – prostovoljno, neodvisno, nestransko, interesno društvo s socialno-človekoljubnimi cilji, ki si prizadeva za napredek skupne in posamične skrbi za ljudi s posebnimi potrebami, je ustanovilo nekaj zaposlenih iz Doma Antona Skale in staršev otrok s posebnimi potrebami, za katere so v domu skrbeli. "Ime smo izbrali

"Konji so pri takšnem delu neke vrste 'učitelji'; zanje je treba skrbeti vsak dan, ne glede na vreme. Z obvladovanjem konja pri jahanju si ljudje s posebnimi potrebami poleg mišičevja krepijo tudi samozavest in pridobijo na samozavesti. Čas, ki ga preživijo s konji, je zanje koristno preživeti čas, poleg tega se družijo še z drugimi ljudmi s podobnimi interesi, kar pripomore k njihovi socializaciji," poudarja Mladič.

Terapija s pomočjo konja pomeni uporabljanje konja kot terapevtskega partnerja za pospeševanje zdravljenja oziroma rehabilitacije, razlaga tudi Pegi Zakrajšek Stergar, profesorica defektologije in inštruktorica jahanja. "Namenjena je pospešenemu izboljšanju človekovega fizičnega, socialnega, čustvenega in miselnega delovanja. Terapevt lahko naenkrat vpliva na več funkcionalnih ciljev in se tako močno približa zahtevi po celoviti obravnavi posameznika."

- Osredotoča se na povečanje moči, ravnotežja, gibljivosti, vztrajnosti, pozornosti.
- Spodbuja sposobnost zaznavanja, sodelovanja, razumevanja in spoštovanja pravil.
- Povečuje samozaupanje in notranjo motivacijo.
- Zmanjšuje stres.

Terapevt tako hkrati deluje na gibalna, čutila, psiho, čustva in na vključevanje v družbo. Takšnega procesa ne moremo zaslediti pri nobeni drugi terapevtski obravnavi; te so večinoma ožje usmerjene, meni Zakrajšek Stergarjeva. Terapija s pomočjo konjev lahko pripomore k hitrejšemu okrevanju, učenju ali razvoju; ni pa na voljo v okviru osnovnih storitev, ki jih osebam s posebnimi potrebami zagotavlja država.

kot simbol – društvo združuje ljudi, ki imajo veliko srce za pomoč ljudem s posebnimi potrebami – pomoči potrebnim," pove predsednik društva. V društvu so torej dobrodošli vsi, ki čutijo željo in potrebo po svojih močeh pomagati. "Verjamemo, da bo za vse ljudi s posebnimi potrebami bolje, če bo društev, kakršno je naše, čim več. Več pomeni več ljudi, ki jim ni vseeno, kako vsakodnevno shajajo tisti, ki jim življenje ni bilo tako naklonjeno, kot je zdravim. To pomeni več razumevanja, več strpnosti, več solidarnosti – vrednot, ki so v današnjem svetu prenehale biti same po sebi umevne."

Dejavnosti društva so široko zastavljene. Med drugim društvo:

- skrbi za pravice oseb s posebnimi potrebami in jim pomaga pri njihovem uveljavljanju, po potrebi jih tudi zastopa
- nudi jim pomoč pri urejanju socialnega statusa, osebnih dokumentov in morebitne zaposlitve

Kam po pomoč

DRUŠTVO VELIKO SRCE

Majcigerjevi 37,
2000 Maribor
Telefon: (041) 667 418
(Bogomir Mladič)
E-naslov: info@velikosrce.si.
Spletna stran je v pripravi.



- pomaga jim s hrano, obleko, svetovanjem in pri ohranjanju zdravja
- usposablja osebe s posebnimi potrebami za samopomoč, svoje in prostovoljce pa za pomoč ljudem s posebnimi potrebami
- izvaja različne oblike zbiranja sredstev in konkretne akcije pomoči ljudem s posebnimi potrebami in sodeluje v akcijah drugih organizacij, namenjenih pomoči ljudem s posebnimi potrebami, kot so humanitarne in dobrodelne prireditve
- z neposrednimi informacijami, brošurami in v obliki osveščanja, olveščanja in izobraževanja starše, strokovnjake in javnost o problemih ljudi s posebnimi potrebami ter na ta način izgrajuje v družbi pozitiven odnos do njih
- sodeluje s sorodnimi društvi in organizacijami, z državnimi in drugimi organi.